

На 28 Июнь 2022г.

Лист1

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной		325.40
Хлеб пшеничный формовой	150	113.99
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Яйцо вареное	5	37.40
Чай с сахаром	49	76.92
	180	24.49
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		82.80
	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками		690.23
Печень, тушенная в соусе сметанном	150	183.61
Каша гречневая рассыпчатая	70	152.59
Овощи отварные (свекла)	110	184.27
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
Полдник		
Вафли порционные		186.80
Фрукты свежие (яблоки)	20	42.00
Кисломолочный напиток (кефир)	95	49.40
	180	95.40
Ужин		
Сырники из творога запеченные		412.48
Соус сметанный	100	229.58
Хлеб пшеничный формовой	25	32.30
Молоко кипяченое	30	72.60
	150	78.00
		1697.71