

На 28 Июнь 2022г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>374.21</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	135.06
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.92
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>83.36</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.36
<b>Обед</b>		<b>818.78</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	207.26
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	182.31
Каша гречневая рассыпчатая	110	208.90
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	49	120.25
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>239.43</b>
Вафли порционные	35	77.62
Фрукты свежие (яблоки)	110	58.72
Кисломолочный напиток (кефир)	190	103.09
<b>Ужин</b>		<b>495.47</b>
Сырники из творога запеченные	110	291.67
Соус сметанный	30	34.70
Хлеб пшеничный формовой	30	75.50
Молоко кипяченое	180	93.60
		<b>2011.25</b>