

На 09 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		490.58
Свекольник	150	117.35
Рагу из птицы	160	224.93
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1488.76

На 09 октябрь 2026г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		518.59
Запеканка из творога с рисом	120	259.50
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	69.89
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		83.31
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.31
Обед		588.45
Свекольник	200	139.11
Рагу из птицы	200	270.55
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.22
Хлеб ржаной	50	115.60
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		230.68
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.28
Ужин		320.17
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1741.20