

На 12 октябрь 2026г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

|                                          | выход | ккал    |
|------------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак                                  |       | 293.82  |
| Яйцо вареное                             | 49    | 76.84   |
| Капуста тушеная                          | 100   | 74.02   |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 20    | 48.40   |
| Масло сливочное (порциями)               | 5     | 37.40   |
| Сыр полутвердый (порциями)               | 9     | 32.67   |
| Чай с сахаром                            | 180   | 24.49   |
| Завтрак 2                                |       | 52.00   |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100   | 52.00   |
| Обед                                     |       | 574.95  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 150   | 75.86   |
| Птица тушеная                            | 60    | 238.88  |
| Пюре картофельное                        | 110   | 111.91  |
| Овощи свежие (порциями) помидор          | 40    | 5.60    |
| Хлеб ржаной                              | 40    | 96.80   |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150   | 45.90   |
| Полдник                                  |       | 329.04  |
| Ватрушка с творожным фаршем              | 60    | 249.54  |
| Кисломолочный напиток (кефир)            | 150   | 79.50   |
| Ужин                                     |       | 354.54  |
| Каша "Дружба"                            | 180   | 164.14  |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40    | 96.80   |
| Молоко кипяченое                         | 180   | 93.60   |
|                                          |       | 1604.35 |

На 12 октябрь 2026г.



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

|                                          | выход | ккал    |
|------------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак                                  |       | 364.75  |
| Яйцо вареное                             | 49    | 76.84   |
| Капуста тушеная                          | 120   | 91.85   |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 35    | 83.44   |
| Масло сливочное (порциями)               | 5     | 37.40   |
| Сыр полутвердый (порциями)               | 13    | 47.19   |
| Чай с сахаром                            | 200   | 28.03   |
| Завтрак 2                                |       | 52.00   |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 100   | 52.00   |
| Обед                                     |       | 760.02  |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200   | 101.92  |
| Птица тушеная                            | 80    | 347.74  |
| Пюре картофельное                        | 130   | 127.30  |
| Овощи свежие (порциями) помидор          | 60    | 8.49    |
| Хлеб ржаной                              | 50    | 119.60  |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180   | 54.97   |
| Полдник                                  |       | 383.09  |
| Ватрушка с творожным фаршем              | 80    | 290.41  |
| Кисломолочный напиток (кефир)            | 180   | 92.68   |
| Ужин                                     |       | 401.07  |
| Каша "Дружба"                            | 200   | 176.07  |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 50    | 121.00  |
| Молоко кипяченое                         | 200   | 104.00  |
|                                          |       | 1960.93 |