

На 04 сентября 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		407.94
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	210.62
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		79.89
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	79.89
Обед		617.23
Суп картофельный вегетарианский	200	101.74
Котлеты из птицы припущенные	70	177.74
Картофель отварной с маслом	150	152.90
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.88
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		290.17
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	109.17
Ужин		519.82
Вареники ленивые с соусом сметанным	150	312.08
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	83.14
		1915.05

На 04 сентября 2026г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		304.87
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		493.39
Суп картофельный вегетарианский	150	82.44
Котлеты из птицы припущенные	60	139.93
Картофель отварной с маслом	120	122.32
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		453.90
Вареники ленивые с соусом сметанным	130	269.82
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1538.96