

На 30 сентябрь 2026г.



Лист 1  
МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

|                                                 | выход | ккал           |
|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       | <b>386.98</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 200   | 169.10         |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 40    | 96.80          |
| Масло сливочное (порциями)                      | 5     | 37.40          |
| Какао с молоком                                 | 200   | 83.68          |
| <b>Завтрак 2</b>                                |       | <b>81.50</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 180   | 81.50          |
| <b>Обед</b>                                     |       | <b>666.19</b>  |
| Суп картофельный с крупой (пшенной)             | 200   | 108.72         |
| Перец, фаршированный мясом и рисом              | 200   | 362.21         |
| Овощи свежие (порциями) помидор                 | 60    | 8.79           |
| Хлеб ржаной                                     | 50    | 131.50         |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 54.97          |
| <b>Полдник</b>                                  |       | <b>249.47</b>  |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100   | 52.00          |
| Печенье                                         | 25    | 104.25         |
| Кисломолочный напиток (кефир)                   | 180   | 93.22          |
| <b>Ужин</b>                                     |       | <b>484.57</b>  |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 80    | 201.77         |
| Пюре картофельное                               | 130   | 128.65         |
| Икра свекольная                                 | 60    | 53.52          |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 30    | 72.60          |
| Чай с сахаром                                   | 200   | 28.03          |
|                                                 |       | <b>1868.71</b> |

На 30 сентябрь 2026г.



МЕНЮ

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

|                                                 | выход | ккал    |
|-------------------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак                                         |       | 310.00  |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 150   | 125.82  |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 30    | 72.60   |
| Масло сливочное (порциями)                      | 5     | 37.40   |
| Какао с молоком                                 | 180   | 74.18   |
| Завтрак 2                                       |       | 82.80   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 180   | 82.80   |
| Обед                                            |       | 489.21  |
| Суп картофельный с крупой (пшенной)             | 150   | 87.02   |
| Перец, фаршированный мясом и рисом              | 150   | 253.89  |
| Овощи свежие (порциями) помидор                 | 40    | 5.60    |
| Хлеб ржаной                                     | 40    | 96.80   |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 150   | 45.90   |
| Полдник                                         |       | 212.30  |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 95    | 49.40   |
| Печенье                                         | 20    | 83.40   |
| Кисломолочный напиток (кефир)                   | 150   | 79.50   |
| Ужин                                            |       | 363.03  |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60    | 129.89  |
| Пюре картофельное                               | 110   | 111.91  |
| Икра свекольная                                 | 40    | 36.24   |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 25    | 60.50   |
| Чай с сахаром                                   | 180   | 24.49   |
|                                                 |       | 1457.34 |