

На 17 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		388.80
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	102.38
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.71
Хлеб пшеничный йодированный	30	79.76
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		760.95
Борщ летний	200	114.53
Плов из говядины	200	433.27
Икра кабачковая	60	43.83
Хлеб ржаной	50	114.35
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		318.27
Пирожок печеный с яблоками	70	224.06
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.21
Ужин		332.31
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1852.33

На 17 сентябрь 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132
Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		287.51
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		577.02
Борщ летний	150	85.68
Плов из говядины	150	315.76
Икра кабачковая	40	32.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		288.60
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1457.95