

На 14 Май 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>626.95</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	157.94
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>343.43</b>
Запеканка из творога	105	209.04
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1564.27</b>

медсестра \_\_\_\_\_