

На 13 Май 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.76</b>
Фрукты свежие (яблоки)	90	45.76
<b>Обед</b>		<b>561.87</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.43
Птица отварная	50	178.94
Пюре картофельное	110	111.90
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.78</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1585.73</b>

медсестра \_\_\_\_\_