

На 06 Май 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производс	40	39.20
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>294.57</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.07
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1758.91</b>
медсестра _____		