

На 17 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	272.76
Хлеб пшеничный формовой	40	96.34
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		664.07
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Жаркое по-домашнему	155	320.58
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	118.82
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		342.70
Булочка домашняя	70	246.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.99
Ужин		398.12
Суп молочный с крупой гречневой	200	143.24
Хлеб пшеничный формовой	40	96.34
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	81.62
		1888.03

Медсестра _____