

На 16 Май 2024г.



МЕНЮ  
Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>445.20</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	107.67
Пюре картофельное	130	128.29
Капуста тушеная	60	50.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	40	96.34
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.82</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.82
<b>Обед</b>		<b>735.76</b>
Свекольник	200	140.47
Плов из говядины	190	372.97
Икра морковная	60	48.53
Хлеб ржаной	50	118.82
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>274.14</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.14
<b>Ужин</b>		<b>359.89</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.97
Хлеб пшеничный формовой	40	96.34
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Молоко кипяченое	180	90.41
		<b>1884.81</b>
медсестра _____		