

На 14 Май 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	191.84
Хлеб пшеничный формовой	35	90.97
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	79.38
Завтрак 2		71.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.34
Обед		754.66
Суп картофельный с фрикадельками	200	176.71
Печень говяжья по-строгановски	70	205.77
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	55.57
Хлеб ржаной	45	112.02
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		304.74
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.24
Ужин		445.26
Запеканка из творога	120	275.09
Хлеб пшеничный формовой	35	90.97
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Чай с сахаром	200	28.03
		1975.59

медсестра _____