

На 13 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Хлеб пшеничный	35	91.89
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		51.70
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.70
Обед		
Суп крестьянский с крупой	200	115.81
Птица отварная	70	193.71
Пюре картофельное	130	120.93
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	45	112.02
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		369.38
Ватрушка с творожным фаршем	80	275.70
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.68
Ужин		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.43
Хлеб пшеничный	35	91.89
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	86.02
		1849.94
медсестра _____		