

На 06 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	197.42
Икра кабачковая (промышленного производс	60	63.30
Хлеб пшеничный	40	94.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.56
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.93</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.93
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.73
Птица в соусе с томатом	80	294.41
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	123.47
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>319.70</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	226.98
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.72
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	192.38
Хлеб пшеничный	40	94.69
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.65
Молоко кипяченое	180	91.60
		<b>2125.00</b>

медсестра \_\_\_\_\_