

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	157.90
Хлеб пшеничный формовой	25	68.24
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	11	39.93
Какао с молоком	200	82.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.54</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.54
<b>Обед</b>		
<b>Обед</b>		<b>698.50</b>
Суп картофельный с крупой	200	119.16
Кнели говяжьи с рисом	90	309.80
Капуста тушеная	130	93.13
Хлеб ржаной	50	118.60
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>211.70</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.81
Хлеб пшеничный формовой	25	67.76
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.13
<b>Ужин</b>		<b>380.52</b>
Рыба отварная	90	76.21
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.51
Икра морковная	60	64.79
Хлеб пшеничный формовой	20	45.98
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1752.46</b>
Медсестра _____		