

На 23 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		302.08
Суп молочный с крупой пшениной	200	144.72
Хлеб пшеничный формовой	35	92.01
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		89.07
Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	89.07
Обед		711.35
Щи из свежей капусты с картофелем	200	109.32
Суфле из печени	80	259.55
Пюре картофельное	130	128.22
Овощи отварные (свекла)	50	37.85
Хлеб ржаной	50	118.60
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		305.38
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.88
Ужин		482.29
Вареники ленивые со сметаной	120	269.53
Хлеб пшеничный формовой	35	92.01
Фрукты свежие (яблоки)	70	37.04
Кофейный напиток с молоком	200	83.71
		1890.17

Медсестра _____